



Gobierno de
Tierra del Fuego
Antártida e Islas
del Atlántico Sur



COORDINACIÓN PROVINCIAL DE EDUCACIÓN FÍSICA



AUTORIDADES



DI. Analía Cubino

Ministra de Educación, Cultura, Ciencia
y Tecnología

Prof. Pablo López Silva

Secretario de Educación

Prof. Adrián Morane

Referente Coordinación Provincial de Educación Física

CONTACTO



Ushuaia

Lasserre N° 633

Tel. 2901- 435102

equipotecnico.cpef@tdf.edu.ar

administracion.cpef@tdf.edu.ar

INTRODUCCIÓN



Los programas que lleva a cabo la Coordinación Provincial de Educación Física son declarados de “Interés Educativo” por el Ministerio de Educación, Cultura, Ciencia y Tecnología.

Apostamos al desarrollo integral de los/las estudiantes proponiendo actividades en la cual la participación y lo lúdico sean una práctica inclusiva, solidaria, y de respeto por el propio cuerpo, por el entorno que nos rodea, los valores y por los derechos individuales y colectivos.

OBJETIVO

Garantizar el derecho a la formación corporal y motriz de todos los estudiantes de las instituciones educativas de la provincia de Tierra del Fuego Antártida e Islas del Atlántico Sur promoviendo la democratización en el acceso a las prácticas corporales, ludomotrices, gimnásticas, expresivas, deportivas y de relación con el ambiente, asegurando la socialización de los niños, niñas y jóvenes, dentro de un contexto inclusivo que identifique y responda a la diversidad de las necesidades de todos/as los/as estudiantes, contribuyendo también al desarrollo de capacidades y valores de vida saludable, mediante propuestas atractivas, pertinentes, diversificada y de calidad educativa.

DESTINATARIOS

Toda la comunidad Educativa de la Provincia de Tierra del Fuego.

PARTICIPACIÓN

La participación se coordina con el Referente de cada Programa, según agenda de trabajo, puede ser vía mail, telefónicamente, mediante formulario de Google

PROGRAMAS CPEF 2023

A continuación se realizará un detalle de cada programa, informando todo lo necesario para participar como por ejemplo: destinatarios (nivel), teléfono de contacto e información general del programa, etc.

- **Actividades Recreativas Regionales**
- **Un Día de Campo**
- **E.F.I - Desarrollando la Sociomotricidad**
- **Campamentos Educativos**
- **Jugando en mi Escuela**
- **Deporte Adaptado**
- **Olimpiadas Escolares**
- **Intercolegiales Deportivos**
- **RCP en las Escuelas**
- **Taller de Caminatas Educativas para docentes y comunidad en general**
- **Patios Activos**
- **Equipo Técnico y Pedagógico**

ACTIVIDADES RECREATIVAS REGIONALES



Niveles Alcanzados

Inicial, primario y secundario

Referente de Programa

Prof. Javier Jara

Tel. 2901583695

Inscripciones

Mediante formulario de Google:

bit.ly/ACTRECREGUSH2023

Propuesta

Conocer a través de diferentes caminatas la variedad de ambientes naturales, flora y fauna con los que cuenta nuestra provincia, como así también vivenciar y facilitar la práctica de diferentes actividades lúdicas en la naturaleza que propicien un mayor conocimiento del lugar en que vivimos para que aprendan a desplazarse responsablemente y disfruten plenamente de su entorno, fortaleciendo así, la identidad provincial, estimulando el arraigo y el sentido de pertenencia, respetando la diversidad cultural, particularidades locales y valoración de las raíces histórico culturales mediante espacios de retroalimentación sobre cuidados del ambiente (ley nacional)



- •
- •
- •
- •
- •
- •
- •
- •





Opciones

1 - Caminata Costera

Lugar: afasyn

Días/horarios: lunes a viernes de 9:30 a 11.30 hs

2- Caminata de Bosque:

Lugar: Refugio Cauquen.

Días/horarios: lunes a viernes, turno mañana 9.30 a 11.30 hs – turno tarde de 14.00 a 16.00 hs

3- Caminata de Montaña

Lugar: Camino de los Presos, Mirador del Glaciar Martial, Estancia Túnel, Cascada Macarena, cerro las Brujas, Costa Susana, mirador del Canal Beagle.

(a convenir con los docentes interesados en la propuesta dependiendo del nivel.)

Días/horarios: martes y jueves, turno mañana de 9.00 a 13.00 hs y turno tarde 14.00 a 18.00 hs



UN DÍA DE CAMPO

Niveles Alcanzados

Inicial, primario y secundario

Referente de Programa

Juan José Poniatyszyn

Tel. 2901491446

Inscripciones

Mediante formulario de Google:

bit.ly/DIADECAMPOUSH2023

Propuesta

El programa un día de campo propone en su desarrollo actividades lúdicas/recreativas en contacto con la naturaleza y animales de granja. Dicha actividad está orientada al trabajo en equipo y resolución de tareas utilizando el ambiente natural como escenario propicio para el proceso de enseñanza y aprendizaje. Durante la jornada se brindarán herramientas para que los niños, niñas, adolescentes y jóvenes apliquen y desarrollen actitudes constructivas orientadas al cuidado del ambiente, la responsabilidad, puntualidad, compromiso, cooperación, respeto y valoración.

Detalle

Lugar: "Fundación Un Lugar en el Mundo"

Granja Andorra

Días/horarios: Lunes, martes y viernes, turno mañana de 9.00 a 12.00 hs y turno tarde de 13.30 a 16.30 hs



EFI - DESARROLLANDO LA SOCIOMOTRICIDAD



Niveles Alcanzados

Inicial

Referente de Programa

Marcelo Díaz

Tel. 2901448897

Inscripciones

Mediante formulario de Google:

bit.ly/EFIUSH2023

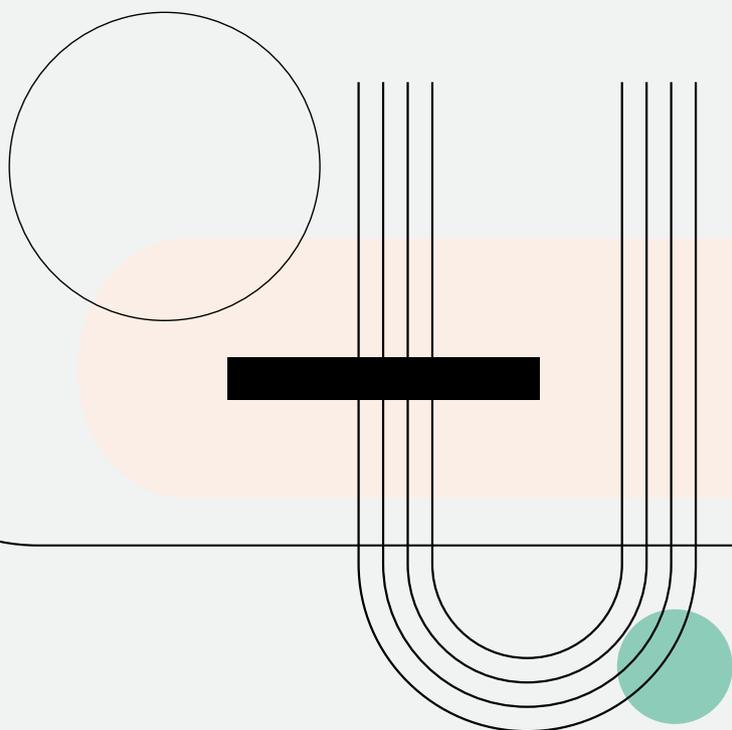
Propuesta

Fomentar actitudes positivas, de cooperación, participación y compañerismo en el infante, así como la adquisición de valores y normas que fortalezcan su persona.

Incrementar y desarrollar la capacidad motora del infante, enriqueciendo para ello su mundo de movimiento, con nuevas experiencias motoras.

El desarrollo de la fantasía creadora de movimientos para resolver situaciones o problemas de movimiento a través del juego.

Perfeccionar los movimientos que el infante conoce y la búsqueda de nuevas experiencias motrices dentro del infinito mundo de posibilidades que existe en la relación rítmica – espacio - tiempo-mundo que nos rodea.





Destinatarios

Destinado a todos los/las alumnos/as de todos los jardines de infantes de gestión estatal y privada, de Ushuaia.

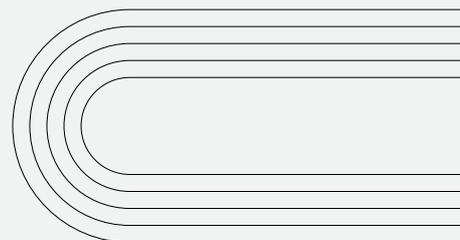
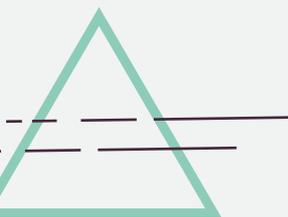
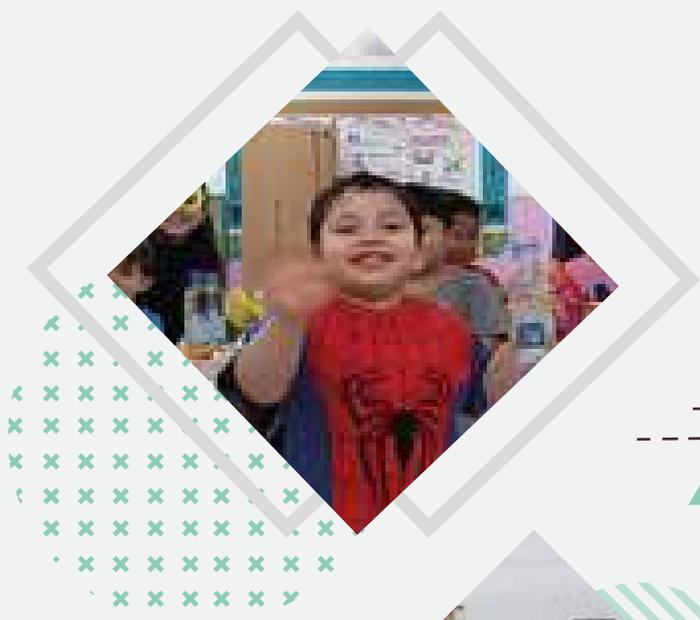
Temporalización:

El programa se desarrolla en las siguientes instituciones, desde marzo hasta noviembre.

Jardines donde se implementara el programa: jardín N° 2, N° 7, N° 8, N° 10, N° 18, N° 19, N° 20, N° 24.

Cronograma y Actividades:

En cada jardín el estímulo será de lunes a jueves 17.00 a 18.30 hs excepto los jardines N°18 y N°19 que será los días martes y jueves de 17.00 a 18.30. Propuestas alternativas viernes /sábados caminatas, clases abiertas con la familia, visitas a diferente instituciones, encuentros recreativos entre jardines, etc



CAMPAMENTOS EDUCATIVOS



Niveles Alcanzados

Primario

Referente de Programa

Juan José Poniatyszyn

Tel. 2901491446

Inscripciones

La modalidad de inscripción al programa será a través de un sorteo de fechas que se llevara a cabo en la presentación de los Programas, donde participa personal de todos los equipos directivos del nivel educativo primario.

Propuesta

Desarrollar la capacidad de desenvolverse de la mejor manera en convivencia dentro de un campamento.

Adquirir nociones de las diferentes circunstancias de campamento, aprendiendo a utilizar y mantener los diversos elementos campamentiles incorporando habilidades y experiencias útiles para la vida cotidiana.

Desarrollar el espíritu de colaboración y sociabilización mediante la aceptación de normas de convivencia fuera del ámbito familiar..

Generar espacios de retroalimentación sobre el cuidado del medio ambiente (ley nacional)



JUGANDO EN MI ESCUELA

Niveles Alcanzados

Primario

Referente de Programa

Prof. Anahi Hernandez

Tel. 2901510907

Inscripciones

Mediante formulario de Google:

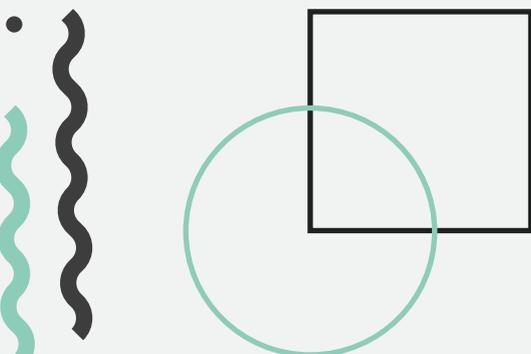
bit.ly/JUGANDOUSH2023

Propuesta

Utilizar la actividad física, el deporte, la recreación y el juego como factor de salud y educación INTEGRAL.

Recuperar a la escuela en todos sus niveles como ente generador de acciones y programas de educación física de calidad para preservar, mejorar y aumentar los hábitos saludables, la condición física, sus capacidades y habilidades motoras,. Dándole participación a toda la comunidad educativa (estudiantes, docentes y padres).

Diseñar acciones tendientes a la promoción de los valores solidarios vinculados con la tolerancia, el compañerismo, el esfuerzo colectivo, el reconocimiento del otro en su condición social. Fomentar el desarrollo del deporte escolar, los juegos y el movimiento como elemento insustituible en la formación integral de las personas, promoviendo un crecimiento sano, aumento de la autoestima y la confianza.



Destinatarios

Programa destinado a todos/as los/as alumnos/as de todos de las Escuelas primarias de gestión estatal y privada, de la Ciudad de Ushuaia.

Temporalización:

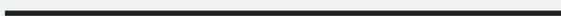
El programa se implementará desde Marzo hasta Noviembre.

Escuelas donde se implementara el programa:

Escuelas N° 3, N° 9, N° 15, N° 22, N°31, N° 39, N° 41.

Cronograma y Actividades:

Sábados de 11 a 13 hs



DEPORTE ADAPTADO

Niveles Alcanzados

Primario, Secundario, Superior, Modalidades

Referente de Programa

Prof. Jessica Oviedo

Tel. 2901491588

Inscripciones

Mediante formulario de Google:

bit.ly/DEPORTESADAPTADOUSH2023

Propuesta

Promover el deporte adaptado como alternativa para el desarrollo deportivo de personas con discapacidad, así como también vivenciar y conocer aquellas adaptaciones lúdicas y deportivas que podemos realizar dentro y fuera de las instituciones, atendiendo a la diversidad.

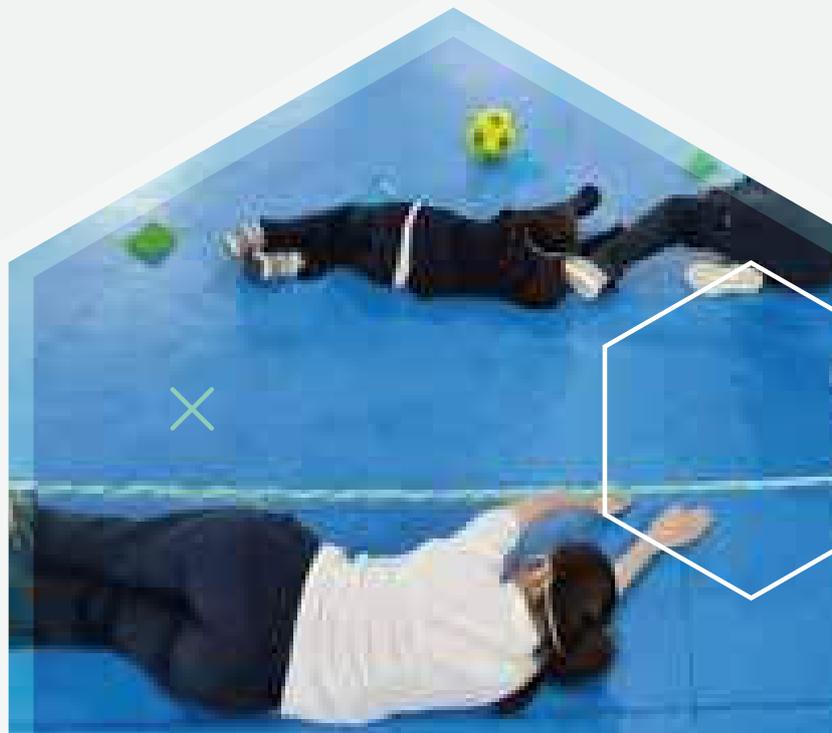
Promover la inclusión social de las personas con discapacidad a partir de vivenciar y conversar acerca de las barreras que el entorno les presenta.

Ofrecer a los/as docentes herramientas para las clases de Educación Física, promoviendo adaptaciones que favorezcan la inclusión de todos/as

Cronograma y Actividades:

A coordinar con los interesados en la propuesta, mediante una agenda de trabajo.





OLIMPIADAS ESCOLARES

Niveles Alcanzados

Primario

Referente de Programa

Prof. Pablo Ledezma

Tel. 2901605959

Inscripciones

Mediante formulario de Google:

bit.ly/OLIMPIADASESCOLARESUSH2023

Propuesta

Promover y difundir actividades deportivas – recreativas, orientadas a los niños/as de las escuelas primarias de la Ciudad de Ushuaia.

Favorecer la posibilidad de participación de los/as alumnos/as en actividades grupales donde se asuman actitudes de cooperación, respeto, solidaridad, cuidado de sí mismo y de los otros, en cada institución y articulando entre instituciones para una mayor vinculación.

Destinatarios

Estudiantes de 2° del Nivel Primario (6° grado):
convivencias recreativas/deportivas.

Deportes

Atletismo - Voley - Handball - Basquet - Esqui de Fondo



Proyección

Se visita cada escuela durante 2 semanas, y se realiza un cierre articulando entre 2 escuelas.

Otras actividades

En el mes de Septiembre, se realizara en un Gimnasio a confirmar, una convivencia entre todas las Escuelas que participaron del programa en una Jornada recreativa «intercolor».

Encuentros masivos de escuelas en jornadas tipo intercolegial, de los deportes desarrollados.



INTERCOLEGIALES DEPORTIVOS

Niveles Alcanzados

Secundario

Referente de Programa

Prof. Eduardo Andrés Canuman

Tel. 2901401817

Inscripciones

Mediante formulario de Google:

bit.ly/INTERCOLEGIALESUSH2023

Propuesta

Promover el desarrollo y evolución del deporte estudiantil asegurando en forma permanente el carácter formativo y recreativo de las competencias.

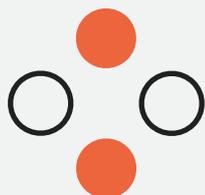
Fomentar la inclusión y la participación deportiva con igualdad de oportunidades, mediante el Deporte inclusivo.

Generar en los jóvenes valores como el respeto, el compañerismo y el trabajo en equipo, como así también promover el sentido de “pertenencia” hacia la escuela, ciudad y provincia.

Fomentar el desarrollo del Deporte como elemento insustituible en la formación de las personas

Destinatarios

Alumnos/as de nivel Secundario de todos los Colegios de la Ciudad de Ushuaia.



Categorías

Sub 14, Sub 15, Sub 17, Sub 18 y Absoluta/libre, dependiendo de cada deporte.

Deportes

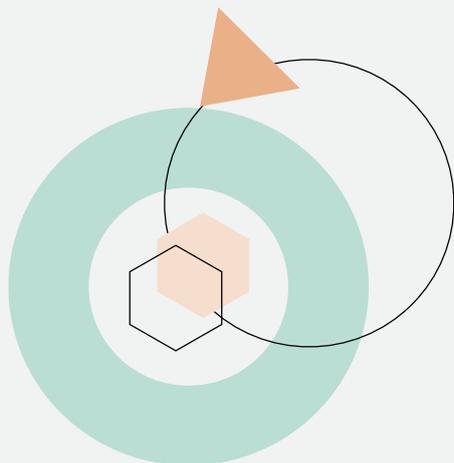
Fútbol/Futsal, Básquet, Vóley, Handball, Atletismo, Hockey. Deportes adaptados.

Día y Horarios

Sábados de 9 a 13 hs.



RCP EN LAS ESCUELAS



Niveles Alcanzados

Primario, Secundario, Superior y Modalidades

Referente de Programa

Prof. Guillermo Torres

Tel. 2901607727

Inscripciones

Mediante formulario de Google:

bit.ly/RCPUSH2023

Propuesta

El Programa se encuentra avalado por Ley N° 26.835 “Promoción y Capacitación de la técnicas de RCP”

Tiene como principal objetivo enseñar el conocimiento de técnicas y formas de actuar que si se realizan con eficacia pueden salvar la vida.

La jornada de capacitación teórica-practica tiene una duración de entre 60 a 80 minutos aprox.

En la Jornada se presentan los siguientes momentos: entrega de “Folleto Flyer” explicativo a cada participante, Visualización de vídeos explicativos, retroalimentación donde se realizan preguntas varias (Feedback entre participantes y capacitador) y Momento práctico donde se realizan las comprensiones sobre un “Maniquí de RCP”.



Destinatarios

Comunidad educativa en general del nivel Primario, Secundario, Superior y modalidades.

Desarrollo del programa

Turno Mañana / Turno Tarde / Turno vespertino
Necesidad: Proyector, pantalla y sonido de cada Institución.

Jornadas masivas / Jornadas grupales

Se coordina mediante agenda de trabajo con Docentes / Equipos Directivos.



TALLER DE CAMINATAS EDUCATIVAS PARA DOCENTES Y COMUNIDAD EN GENERAL

Niveles Alcanzados

Personal docente, no docente, comunidad en general

Referente de Programa

Prof. Tibaudin Ana

Tel. 2901487565

Inscripciones

Mediante formulario de Google:
caminatas.docentes@tdf.edu.ar

Opciones

1- Taller de Caminatas

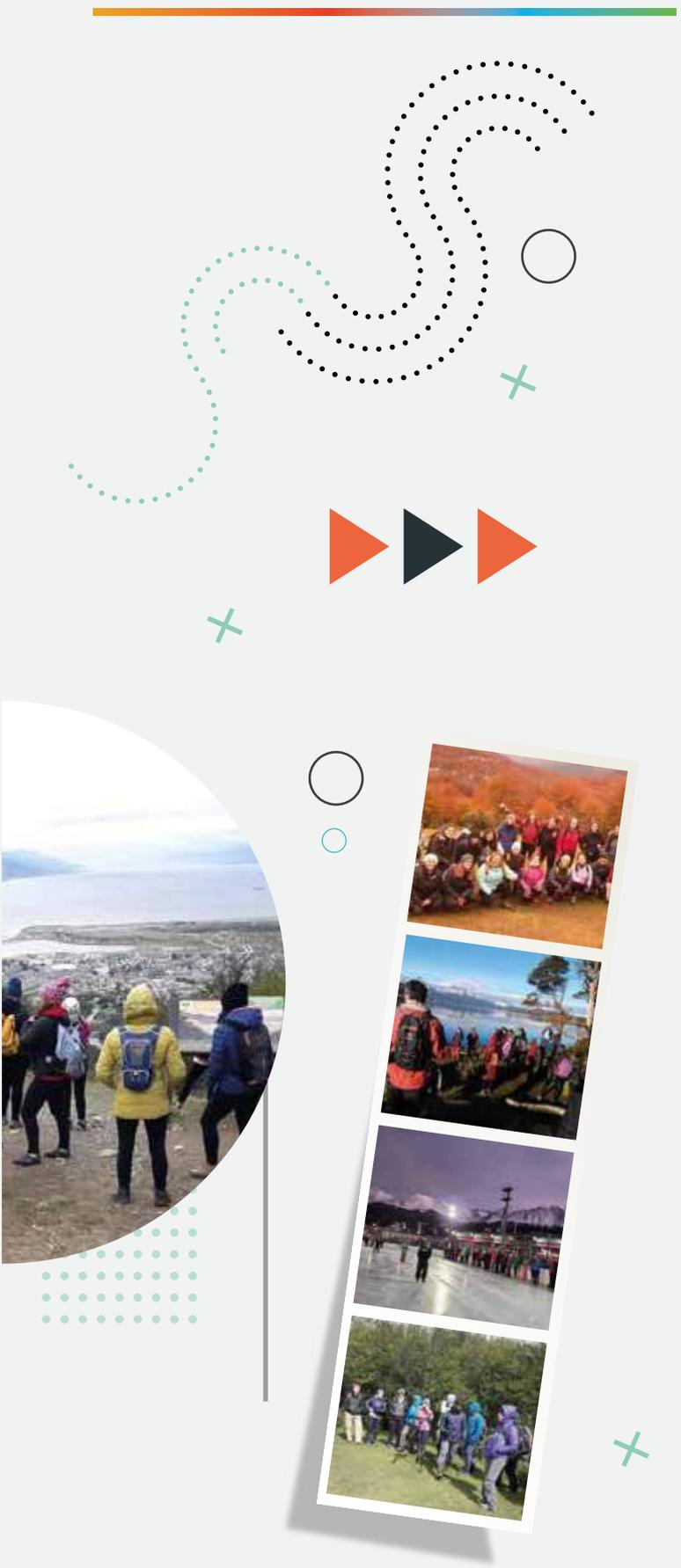
Salidas educativas destinadas a brindar herramientas a personal docente y no docente de todos los niveles y modalidades para organizar y desarrollar actividades en la naturaleza con sus propios grupos de manera autónoma.

2- Jornadas de Concientización

Actividades de sensibilización y concientización respecto de temas ambientales, como jornadas de limpieza, recorridos en incendios forestales con especialistas del CONICET, entre otros.

3- Caminatas Familiares

Salidas y jornadas recreativas en ambientes naturales dirigidas a la comunidad en general con el objetivo de fomentar el disfrute del paisaje que nos rodea, promoviendo actividades saludables al aire libre, el cuidado de la naturaleza y prácticas de bajo impacto, buscando generar un vínculo que favorezca actitudes de preservación.



4- Formación Especifica

En la modalidad de clases abiertas y capacitaciones docentes se brindarán en diferentes etapas del año contenidos técnicos específicos para favorecer el óptimo desarrollo de las actividades en la naturaleza. Por ejemplo: patinaje sobre hielo, primeros auxilios en zonas remotas, avistaje de fauna, entre otros.

Día y Horario

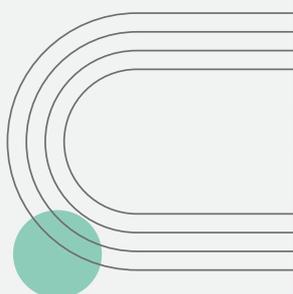
La salidas se realizan los días Sábados entre las 10 y las 14 hs

Inscripciones

La inscripción se realiza mediante formulario de Google y la difusión se hace semanalmente a través de las redes sociales del Ministerio De Educación Cultura Ciencia Y Tecnología

Actividades

Caminatas por diferentes senderos de la Ciudad de Ushuaia. Se articulan acciones con profesionales en flora y fauna regional, seguridad de montaña, deportes de invierno, etc.



PATIOS ACTIVOS

Niveles Alcanzados

Inicial y Primario

Referente de Programa

Prof. Marina Bauducco

Tel. 2901414926

Propuesta

Generar herramientas de trabajo para facilitar y ayudar la función del Profesor de Educación Física y de los docentes, por medio de figuras pintadas para ser usadas en el patio, que inviten a jugar libremente, experimentando de forma individual y colectiva, desarrollando la participación de todos en uno o varios juegos, favoreciendo al desarrollo integral de los educandos.

La diversidad de figuras propuestas, tiene como intención principal, poder acaparar los intereses de cada niño o niña, a través de juegos de desplazamiento, de saltar, de resolución de problemas, entre otros, con el fin de expresarse y encontrar un medio donde canalizar sus emociones.

Objetivos

Delimitar zonas de juego para los estudiantes, por medio de figuras/actividades que les permita organizarse y respetarse, principalmente en el recreo.

Establecer el vínculo con otros, por medio de los juegos pintados.

Estimular la parte sensitiva además de la motora en el/ la niño/a.

Disminuir la utilización de elementos en las clases de Educación Física.



EQUIPO TÉCNICO Y PEDAGÓGICO

Niveles Alcanzados

Todos los niveles y modalidades

Referente de Programa

Prof. Silvina Vera

Tel. 2901483603

Prof. Esteban Moscoso

Tel. 2901631415

Propuesta

Busca estructurar y coordinar acciones pedagógicas desde una mirada educativa integral a través de la Educación Física en todos sus niveles y modalidades.

A su vez se realizan gestiones, acuerdos y convenios entre todas las áreas e inter-sectores, para definir el planeamiento de las diferentes propuestas pedagógicas y administrativas de la CPEF, garantizando una gestión en concordancia con los ejes de las políticas públicas educativas provinciales.

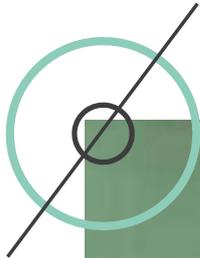
Tenemos la tarea de crear, conducir y orientar, técnico-pedagógicamente, los programas que se llevan a cabo, con el objetivo de aproximar el Ministerio de Educación, Cultura, Ciencia y Tecnología a las instituciones de la comunidad a través de acuerdos, realizando acciones que permitan a los/las estudiantes acceder a nuevas experiencias que de otra manera sería imposible de abordar.





Objetivos

Promover, enriquecer y fortalecer el desarrollo curricular del área de Educación Física, mediante capacitaciones o generando espacios de encuentro que brinden estrategias y herramientas que jerarquicen la docencia y desarrollen recursos suficientes para ser aprovechados de manera adecuada hacia una educación equitativa y eficaz, que potencialice las capacidades cognitivas, sociales, afectivas, estéticas y morales de toda la comunidad educativa, promoviendo el desarrollo profesional para ampliar así, la oferta educativa en el entorno de nuestra provincia.





 <p>Gobierno de Tierra del Fuego Antártida e Islas del Atlántico Sur</p>	 <p>Ministerio de Educación, Cultura, Ciencia y Tecnología</p>
---	---

